



**GOVERNMENT COLLEGE OF EDUCATION
SECTOR 20-D, CHANDIGARH
NAAC ACCREDITED GRADE 'A'**



**3rd Cycle
Assessment and Accreditation by NAAC
CRITERION-III
Research and Outreach Activities**



CRITERION 3

KEY INDICATOR- 3.3.2

Percentage of students participating in outreach activities organized by the institution during the last five years

Event-wise newspaper clippings/videos/photographs

INDEX

Sr. No	Content	Page No.
1	Photographs/ newspaper clippings of outreach activities organized by NSS, RRC (Red Ribbon Club), ELC (Electoral literacy club) and Parijat Eco Club of the college (2018-2023)	1-63

Government College of Education, Sector-20D, Chandigarh

NATIONAL SERVICE SCHEME -2018-19

Some glimpses of NSS activities

































Government College of Education, Sector-20D, Chandigarh

NATIONAL SERVICE SCHEME -2019-20

Some glimpses of NSS activities



National Sports Day and Fit India Movement



Teacher's Day Celebration



Teachers are participating in puzzle games



Cake Cutting ceremony Cleanliness Drive



Hindi Divas Celebration

Quiz Competition



Pledge on Anti Cracker Diwali

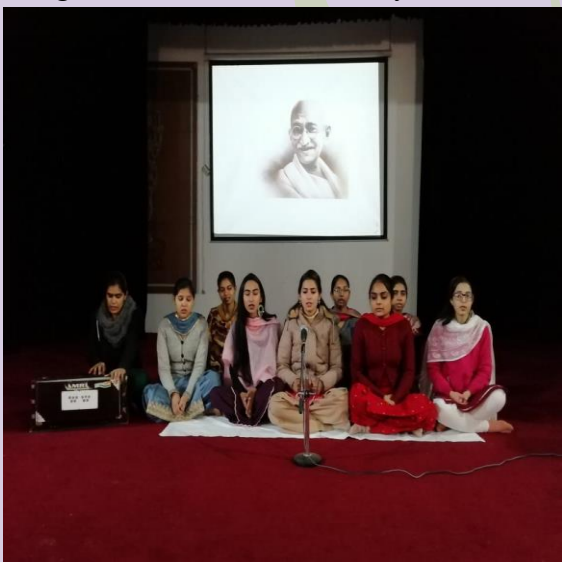
Lecture on Eye Donation



Fit India Cyclothon/ Walkathon Rally Live telecast of “Pariksha Pe Charcha



Pledge on National Voter's Day Lecture on Voter literacy by Dr. Vijay Phogat



Bhajan sung by NSS Volunteers

A talk by Mr. Dilip Kumar on leprosy



Salad Making and Essay Writing Competition on Dadra and Nagar Haveli



Blood Donation Camp



Swachhata Pledge by all



Address key note by Principal



Health and hygiene talk on corona virus Dr. Deepti Raina, M.D. Pediatric, GMCH.



Mr. Rattan Chand and Staff Nurse addressing to Safai karamchari 'Swachhata Hi Seva'



Cleanliness drive in Girls Hostel and Boys Hostel Swachhata Inspection Team



Competition of pictures (Poster making) and logos on Swachh Bharat Abhiyan



Gujarati conversation by Shivangi and Traditional dress show of Dadra and Nagar Haveli



Principal Dr. Renu Verma flagging off the Swachhata Rally

Different works done by NSS Volunteers

During Covid-19 Lockdown

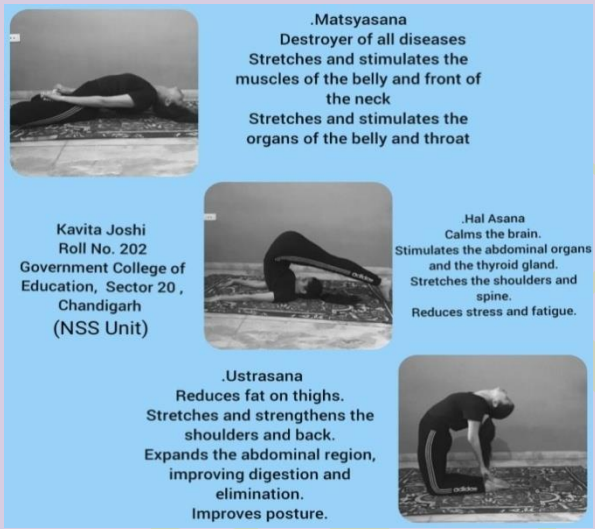
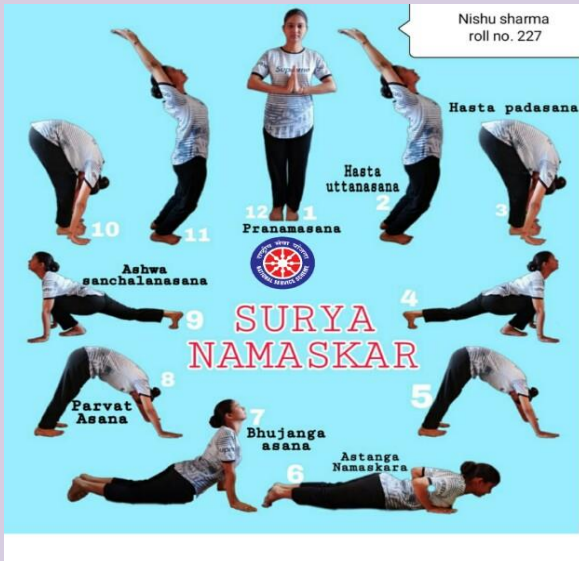
1. Awareness through posters and video



2. Hand washes Hygiene through video on YouTube



3. Awareness through Surya Namaskar and Yoga Asanas



4. Experience sharing by one NSS Volunteer during Lockdown



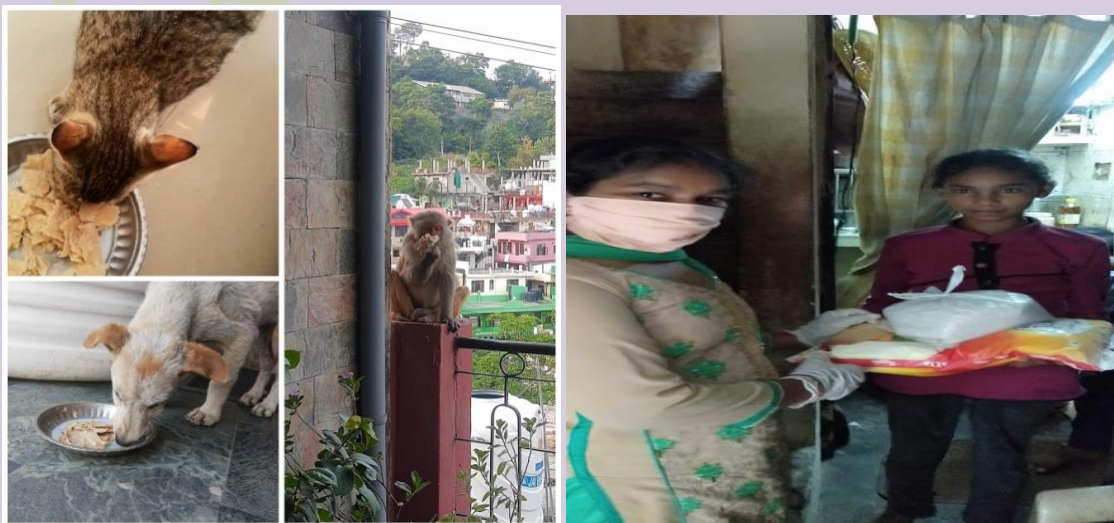


Chapatti, Sanitizer and PPE Kits Supplied to Needy ones

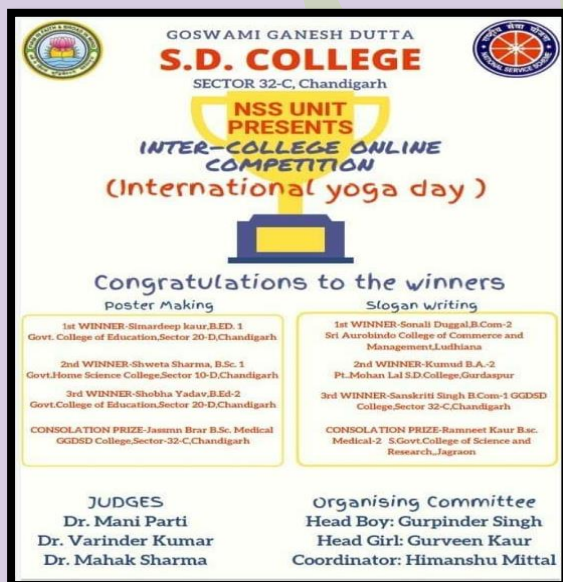
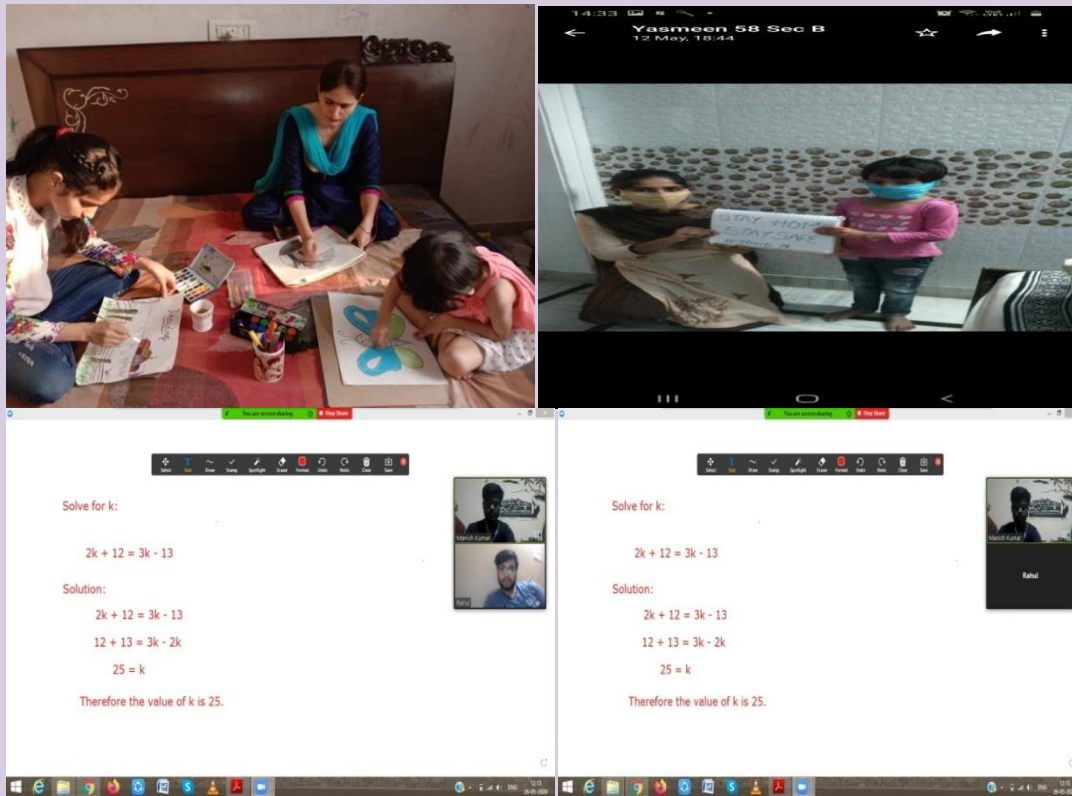
5. Making masks, guidance and distribution By NSS Volunteers



6. Donation and distribution of Ration to the needy Ones



7. Online Teaching and Participation in various Competitions





Government College of Education, Sector-20D, Chandigarh

Donation of Masks by NSS Unit of GCE-20D, CHD

Today i.e. 07.09.20 The NSS Unit of Government College of Education donated the 1100 masks for all the students and staff members of Government High School, Village Kajheri Sector - 52, Chandigarh. This activity was done under the Motto of "Mask is Must" By NSS Unit of GCE-20D, CHD. Most of the students of GHS belong to slum area. NSS volunteers discussed the problems coming during the actual classroom teaching. College programme officers also discussed with the school Head and Counsellor. Finally it was decided to give masks to all the students and staff members before starting the classroom teaching. Principal, Dr. Renu Verma, praised the NSS Volunteers for this noble act and cause. Total 1100 masks were donated and requested the Headmistress of the School for distribution to all. One kit with Mask, Sanitizer and Dettol soap were also distributed to all the IV class employees of the School.

School Headmistress appreciated and thanked the College Principal and all the NSS Volunteers who donated the masks for all the students and staff members (Teaching and Non-Teaching) which are most important during classroom teaching.

Some memorable Glimpses



Principal, GCE & NSS P.O. Headmistress, GHS, NSS Volunteers and IV Class employees with Kit

NSS Programme Officers

Dr. Mukhtiar Singh

DR. Meena

Dr. Rupinder Kaur

Principal

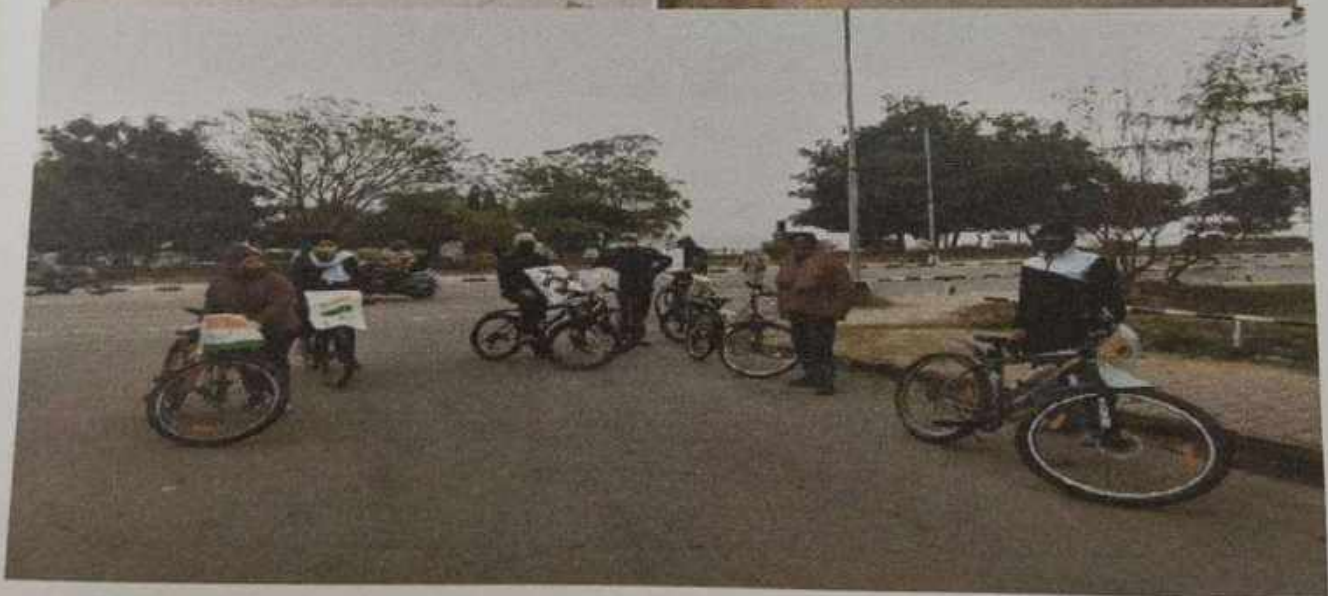
Govt. College of Education
Sector 20 D Chandigarh.

Principal,
Govt. College of Education
Sector 20-D, Chd

others for vote. NSS volunteers participated in one more activity i.e. Poster making Competition. Students were asked to make poster on National Voters Day and submit in pdf files.

Dr. Vijay Phogat, Associate Professor in Political Science gave his views that why the fair and fearless voting is necessity for advance and healthy society in present time. Students must necessarily their vote. It is our duty to help others in every way to vote as a volunteer.

On the occasion of National Voters Day a pledge programme also organized in the College premises. All the teaching and supportive class employees participated in this pledge programme.



Cycle Rally from College to Sukhna Lake



Principal, A.K Srivastava addressing the students & Student expressing her Views



Pledge on Voters' day

Programme Officers

1. Dr. Mukhtiar Singh *M. Singh* 28/11/21
2. Dr. Meena *Noted Meena* 28/11/21
3. Dr. Ravneet Kaur Chawla *Ravneet* 28/11/21

AK Srivastava
Principal 28/11/21
G.C.E.-20D,
Chandigarh.

Principal,
Govt. College of Education
Sector 20-D, Chandigarh

Report on

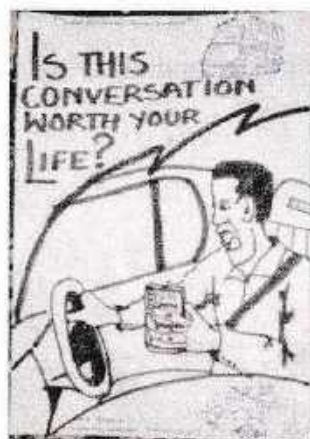
Celebration of National Road Safety Month, (16.02.21)

"Sadak Suraksha - Jeevan Suraksha"

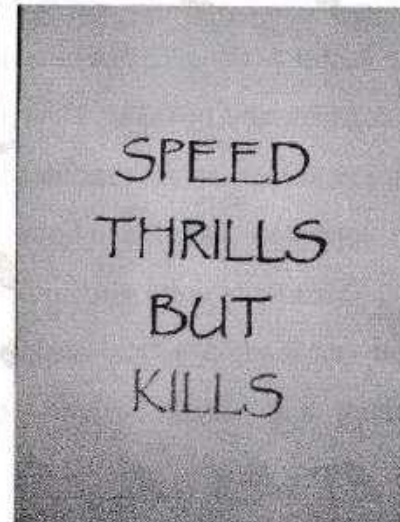
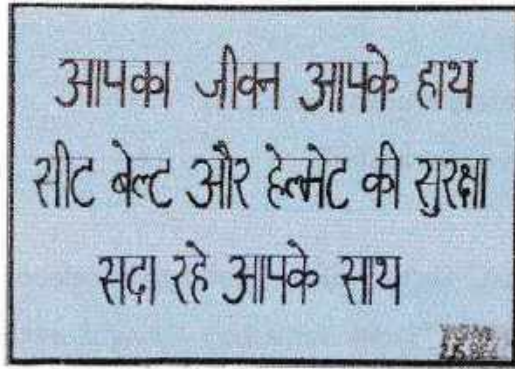
N.S.S. Unit of Government College of Education, Sector 20-D, Chandigarh celebrated National Road Safety Month, (16.02.21) on the theme "Sadak Suraksha - Jeevan Suraksha" to make students aware about traffic rules and road safety. On this occasion, Slogan Writing and Poster Making Competitions were conducted through online mode for the students of B.Ed. M.Ed. and PGDG&C 1st year Courses. Online entries were invited and thereafter Mr. Sanjeev Kumar, an art teacher of our college evaluated the art work of all the students and Positions were awarded in both the events.

Students were encouraged to follow the traffic rules as a slightest mistake on the road can lead to a fatal accident. All the Students presented new ideas in both Poster making and slogan writing competitions. The posters and slogans highlighted the importance of wearing a ISI mark helmets to keep the head safe, wearing seat belts while driving, regulations about drinking and driving, avoid speeding, risks of running the lights and use of cell phones while driving etc.

(Few Entries of the Poster Making Competition)



(Few Entries of the Slogan Writing Competition)



The event was a huge success as it helped spread awareness about new and already existing traffic rules in the country. These participants shall further spread the message to the masses for obeying traffic rules and ensuring road safety.

Programme officers

1. Dr. Mukhtiar Singh *M-Singh* 24/2/21
2. Dr. Meena *Meena*
3. Dr. Ravneet Chawla

3/2/21
Principal

Govt. College of Education
Chandigarh

Principal,
Govt. College of Education
Sector 20-D, Chandigarh

for human being related with drugs in the 'LOGOS'. More than 120 Volunteers Participated in this competition.

LOGO DESIGNING BY NSS VOLUNTEERS





Damini Sharma

12:34

good afternoon mam, being the mother of an adult, from my personal experience i can say that the values imbibed by us in our children matter the most, it's not about the check on our children but mutual trust matters most. We cannot be with them all the time and this generation is much more aware than ours.

Jasmeet kaur

12:41

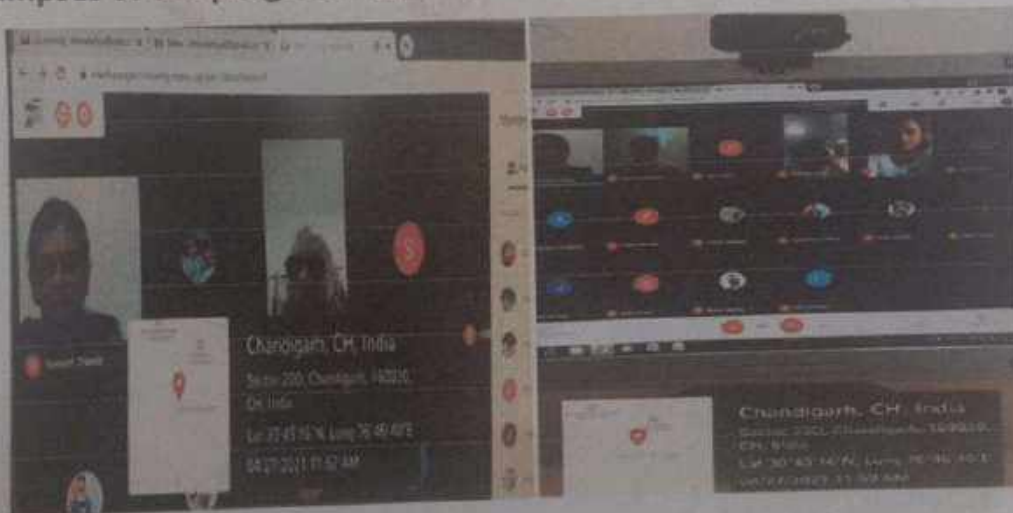
Today there is so much exposure on media and lack of awareness among children so that bridge but be built by parents and teachers so that children can proceed in the right direction.

SIMRAN KAUR

12:55

They have much more experience, we should value it. I can relate, my younger brother constantly fight with me, because I stop him from committing certain things, which i know are wrong. Now I relate, who i used to argue with my parents for the same things, when I was young.

A few glimpses of the programme;





NSS Programme officers:

1. Dr. Mukhtiar Singh *M. Singh* 4/27/21

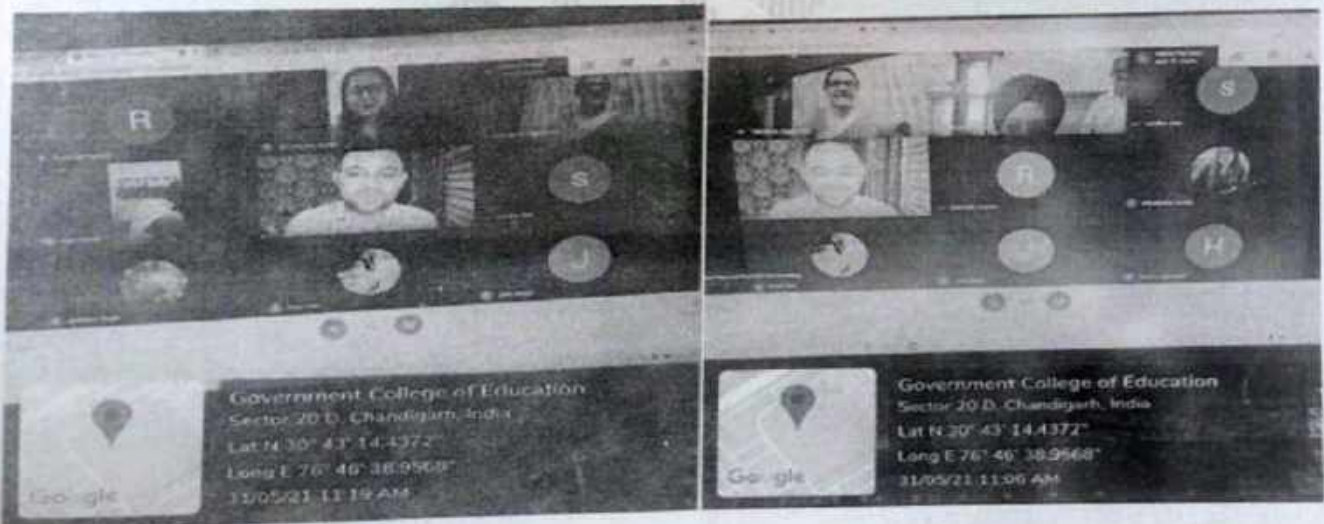
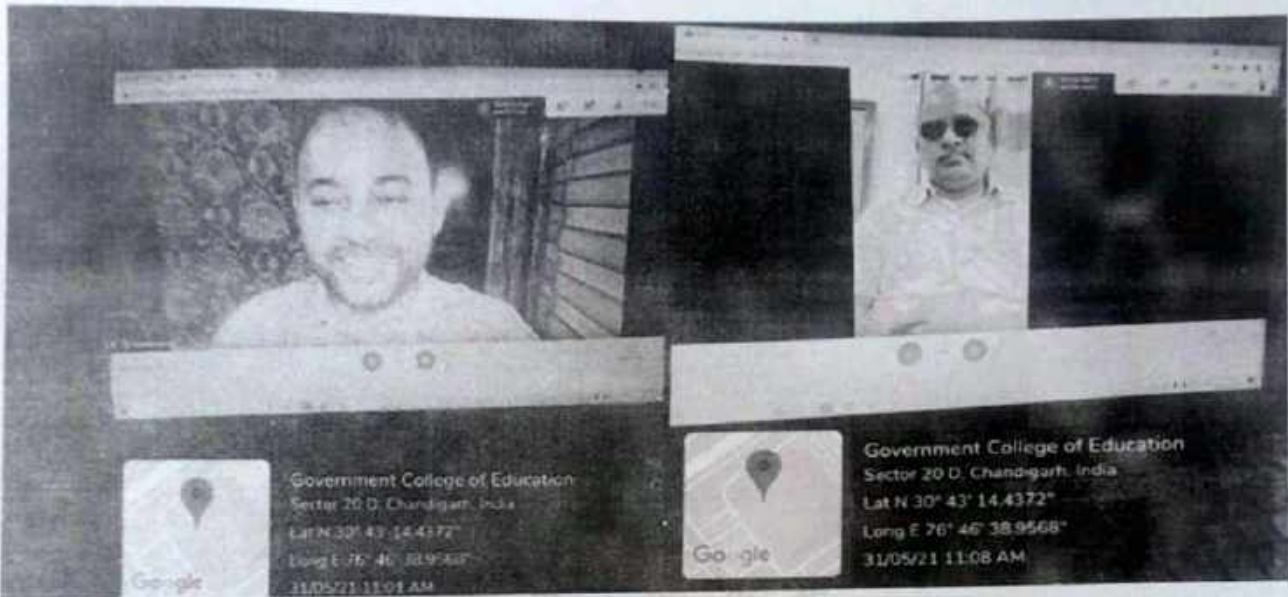
2. Dr. Meena *noted Meena* 4/27/21

3. Dr. Ravneet Chawla

J. Singh
Principal
Government College of Education
Sector 20-D, Chandigarh

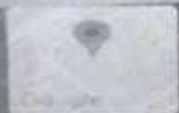
from your life" and then she took all the queries and suggestions from the students and then Assistant Professor Ravinder Kumar concluded the session along with co coordinator Assistant Professor Sonika devi with NSS CELL of the college.

A Few Glimpses of Programme





Government College of Education
Sector 20 D, Chandigarh, India
Lat N 30° 43' 14.4372"
Long E 76° 46' 38.9568"
31/05/21 12:19 PM



Government College of Education,
Sector 20 D, Chandigarh, India
Lat N 30° 43' 14.4372"
Long E 76° 46' 38.9568"
31/05/21 11:18 AM



Government College of Education
Sector 20 D, Chandigarh, India
Lat N 30° 43' 14.4372"
Long E 76° 46' 38.9568"
31/05/21 11:15 AM

ECO CLUB

[Handwritten signature]

NSS CELL

[Handwritten signature]

PRINCIPAL
GOVT. COLLEGE OF EDUCATION
SECTOR -20 D, CHANDIGARH

[Handwritten signature]

GOVERNMENT COLLEGE OF EDUCATION, SECTOR 20-D,
CHANDIGARH



"Nasha Mukht Bharat Abhiyan"

"DRUG - FREE INDIA"

**Report of Pledge on the International Day against Drug
Abuse and Illicit Trafficking**

Theme: "Share Facts on Drugs, Save Lives"



Any kind of intoxication is harmful to human beings and creatures. Drugs are harmful to all organs and systems of our body. Mainly it affects our heart, brain, nervous system, throat, stomach, lungs, liver, pancreas etc. Problems related to physical, mental, emotional and social behaviour are seen more in today's youth due to consumption of illicit drugs.

Every parent, society, religion and country wants to see its members healthy in every way. For any reason, if a member starts taking any kind of intoxicant, then all efforts are made to save him from them. Efforts have always been made to create a drug free society not only in India but in every corner of the world.

The International Day against Drug Abuse and Illicit Trafficking is observed on **'26 JUNE'** every year as per the declaration by United Nations.

“By resolution 42/112 of 7 December 1987, the General Assembly decided to observe 26 June as the International Day against Drug Abuse and Illicit Trafficking as an expression of its determination to strengthen action and cooperation to achieve the goal of an international society free of drug abuse. ‘Share Facts on Drugs, Save Lives’, the theme of the 2021 International Day against Drug Abuse and Illicit Trafficking.”(United Nations)

Every year various organizations from all over the world join in this global observance of drug de-addiction campaign. Many schemes and programs are made to raise awareness about the big problem that drug addiction and illicit drugs represent in the society. It becomes our duty that we all together help the organizations associated with it to stop drug abuse in the world and get rid of the problem of trafficking related to it.

On the occasion of The International Day against Drug Abuse and Illicit Trafficking, NSS Units of Government College of Education Sector - 20D, Chandigarh organized a pledge programme on 26 June, 2021 for NSS volunteers’ on online mode and for employees in College premises. Principal, Dr. A.K. Srivastava and all staff of the College took the pledge in the College premises. A link was share on Google meet for all the NSS volunteers and they also took the pledge also on the occasion of International Day against Drug Abuse and Illicit Trafficking.

Photographs of the occasion of International Day against Drug Abuse and Illicit Trafficking.





Principal Dr. A.K. Srivastava, Teaching, Non-Teaching, Supporting Staff of the College and NSS Volunteers participated in the Pledge programme.

Programme Officers

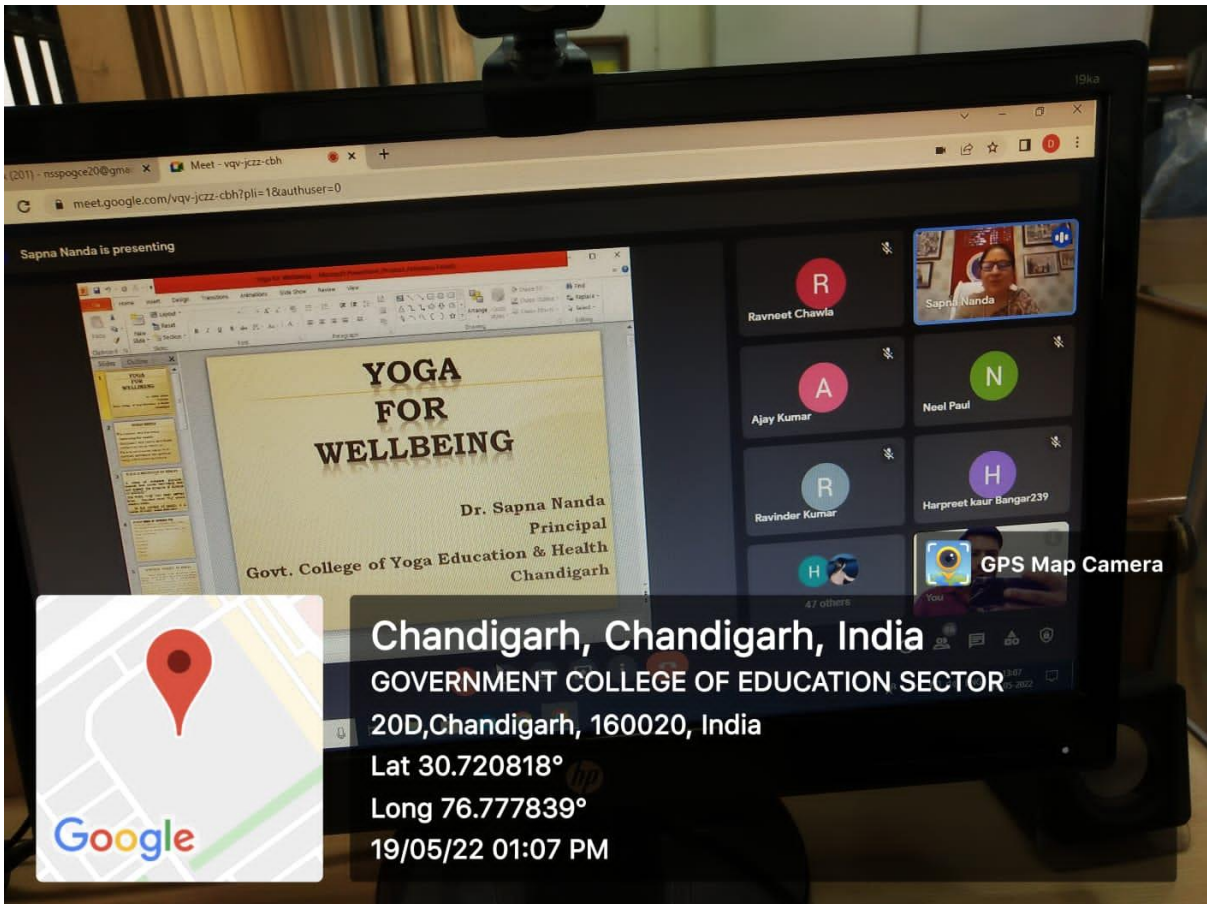
1. Dr. Mukhtiar Singh *M. Singh* 29/6/21
2. Dr. Meena *Meena*
3. Dr. Ravneet Chawla

Principal 28/6/21
Principal
G.C.E. 20-D
Chandigarh

c.c. 1. website (college)
2. Maal
3. Sonika.

Glimpses of NSS outreach activities 2022





Chandigarh, Chandigarh, India
GOVERNMENT COLLEGE OF EDUCATION SECTOR
20D, Chandigarh, 160020, India
Lat 30.720818°
Long 76.777839°
19/05/22 01:07 PM



Chandigarh, Chandigarh, India
Government College of Education, Sector 20 D, Chandigarh
Lat 30.773386°
Long 76.798513°
08/03/22 11:12 AM



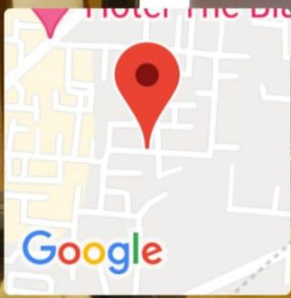
Chandigarh, Chandigarh, India

Government College of Education, Sector 20 D, Chandigarh

Lat 30.773386°

Long 76.798513°

25/01/22 10:22 AM



RRC outreach activities 2022



Cyclothon
Bicycle Rally For HIV AIDS Awareness

GET YOUR HIV TEST DONE AT YOUR NEAREST ICTC CENTRE

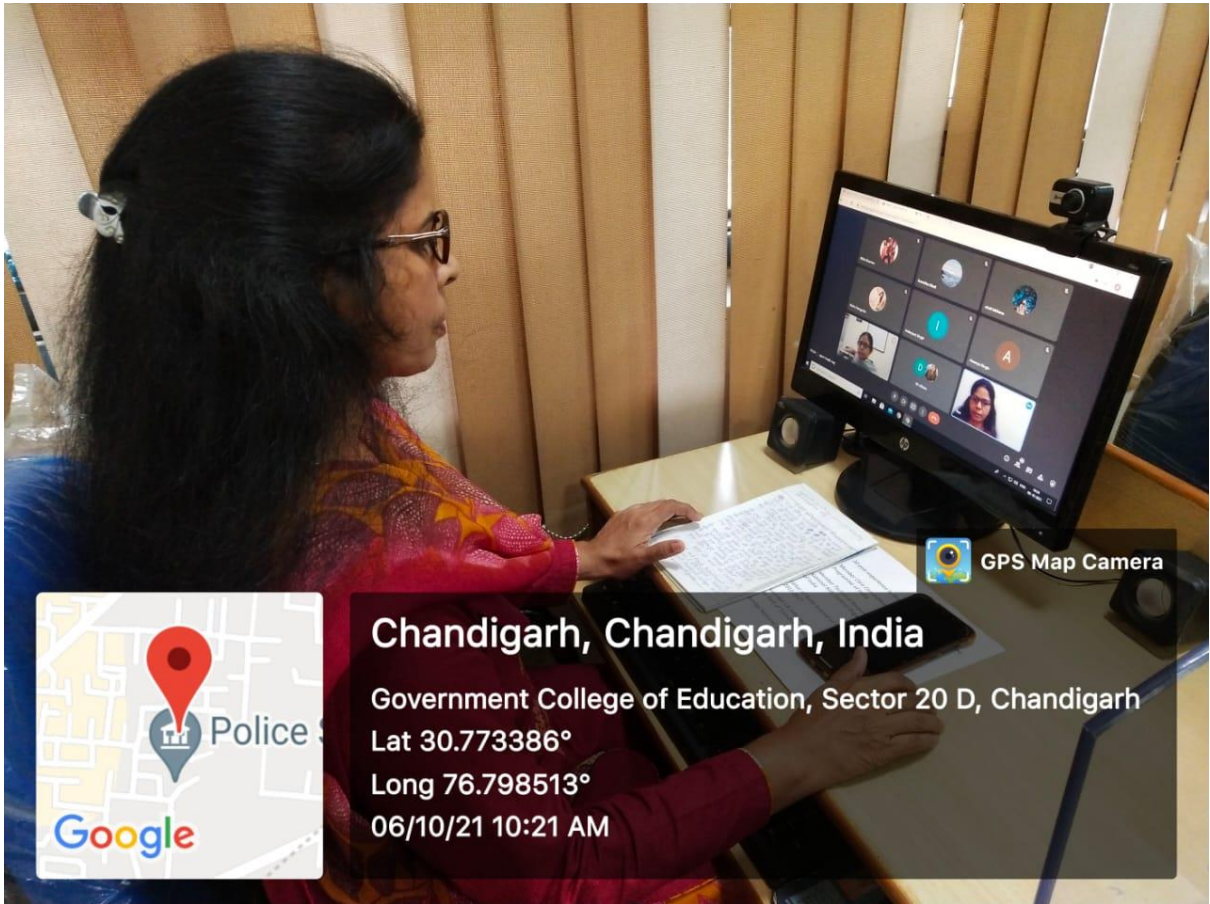
Date: 27.08.2022
Time: 07:00
Venue: Sukhna Lake

Chandigarh, Chandigarh, India
PRV6+W3M, Sector 1, Chandigarh, 160001, India
Lat 30.744791°
Long 76.810122°
27/08/22 07:13 AM

Chandigarh JSACS
CHANDIGARH STATE AIDS CONTROL SOCIETY

GPS Map Camera

Google



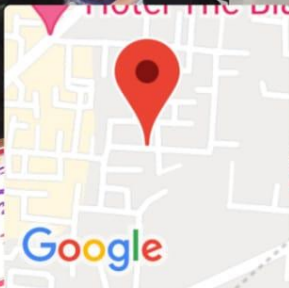
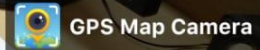
Chandigarh, Chandigarh, India

Government College of Education, Sector 20 D, Chandigarh

Lat 30.773386°

Long 76.798513°

06/10/21 10:21 AM



Chandigarh, Chandigarh, India

Government College of Education, Sector 20 D, Chandigarh

Lat 30.773386°

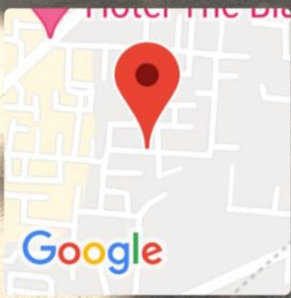
Long 76.798513°

24/11/21 12:51 PM





GPS Map Camera



Chandigarh, Chandigarh, India

Government College of Education, Sector 20 D, Chandigarh

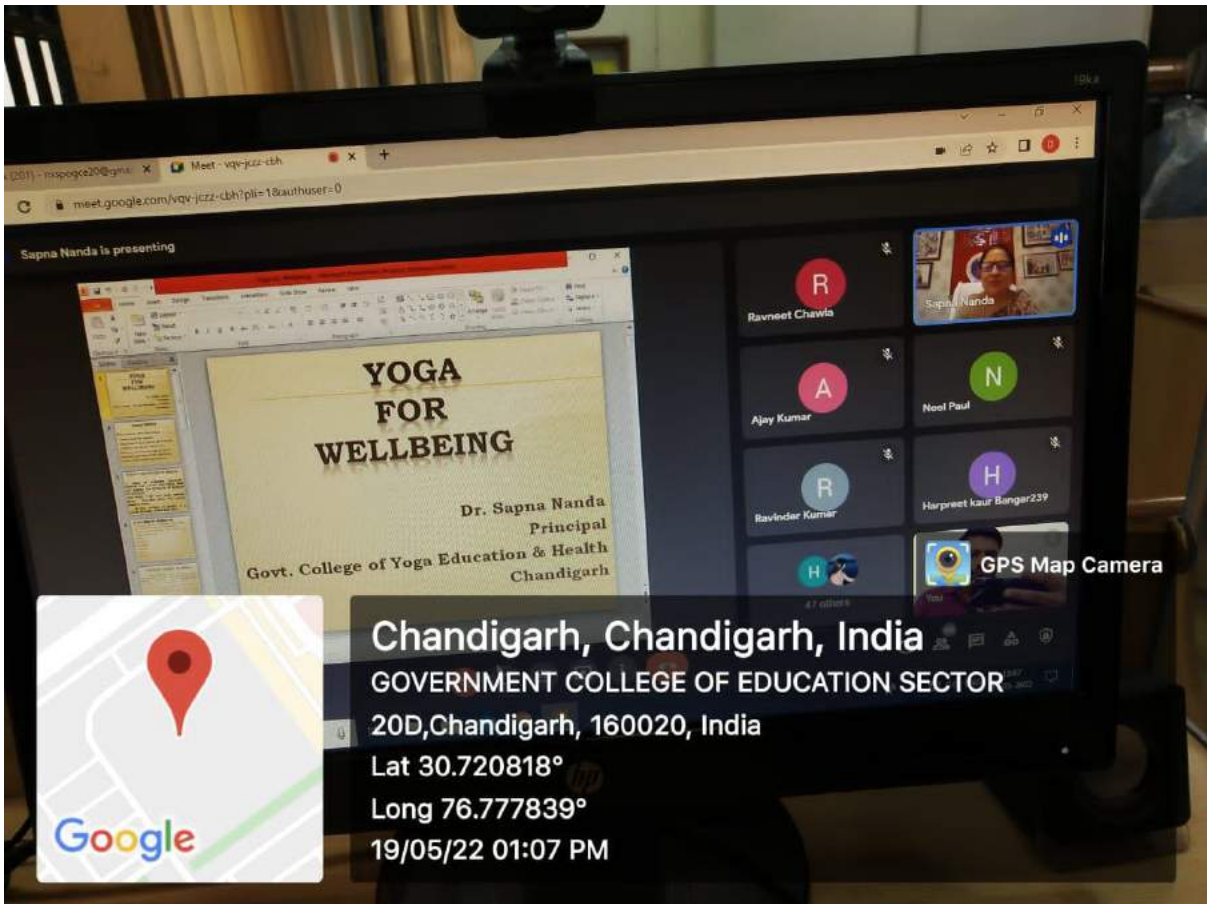
Lat 30.773386°

Long 76.798513°

30/11/21 11:59 AM

Glimpses of NSS outreach activities





Chandigarh, Chandigarh, India
GOVERNMENT COLLEGE OF EDUCATION SECTOR
20D, Chandigarh, 160020, India
Lat 30.720818°
Long 76.777839°
19/05/22 01:07 PM



Chandigarh, Chandigarh, India
Government College of Education, Sector 20 D, Chandigarh
Lat 30.773386°
Long 76.798513°
08/03/22 11:12 AM



आईक्यूएसी के तत्वावधान में अंतर्राष्ट्रीय कार्यशाला वासुदेव क्रिया योग के माध्यम से मानव निर्माण की कला का आयोजन

देश प्यार, चंडीगढ़। गवर्नमेंट कॉलेज ऑफ एजुकेशन, सेक्टर 20-डी, चंडीगढ़ में आज 'वासुदेव क्रिया योग' के सहयोग से आईक्यूएसी के तत्वावधान में एक दिवसीय अंतर्राष्ट्रीय कार्यशाला 'आर्ट ऑफ मैनेजिंग थ्रू वासुदेव क्रिया योग' का आयोजन किया गया। कार्यक्रम के मुख्य अतिथि गृह सचिव, चंडीगढ़ प्रशासन, श्री नितिन यादव (आई.ए.एस.), एवं गेस्ट स्पीकर -मेलबोर्न, ऑस्ट्रेलिया से वासुदेव क्रिया योग के संस्थापक श्री राजेंद्र येनकत्रामूले का कॉलेज की प्रिंसिपल डॉ. सपना नंदा और कॉलेज के डीन डॉ. ए.के. श्रीवास्तव ने स्वागत किया। इस अवसर पर विशिष्ट अतिथि सुश्री योजना यादव (वरिष्ठ समाचार संपादक, हिंदुस्तान टाइम्स) भी उपस्थित थीं। कार्यक्रम के शुभारंभ में मुख्य अतिथि द्वारा दीप प्रज्वलित किया गया, कॉलेज के छात्रों ने सरस्वती वंदना प्रस्तुत की और विभिन्न योग आसनों का प्रदर्शन किया। श्री येनकत्रामूले द्वारा लिखित पुस्तक 'जीवन सूत्र-प्रेणादायक जीवन कौशल' के तीन खंडों का मुख्य अतिथि श्री नितिन यादव द्वारा



विमोचन किया गया। श्री. नितिन यादव ने अपने संबोधन में शिक्षकों को समाज के शिल्पकार के रूप में नामित किया जिनकी भूमिका वर्षों से विकसित हुई है और समकालीन समय में अधिक चुनौतीपूर्ण हो गई है। उन्होंने योग, आयुर्वेद, आध्यात्मिक ज्ञान और भारतीय पारंपरिक ज्ञान की पारंपरिक ज्ञान प्रणाली पर आधारित कार्यशाला आयोजित करने के लिए कॉलेज की सराहना की। उन्होंने वर्तमान और

भविष्य के समय की चुनौतियों का सामना करने हेतु छात्र शिक्षकों को कौशल से युक्त करने के लिए 'द साइंस ऑफ हैप्पीनेस', 'अपस्किलिंग द एम्प्लॉयबिलिटी ऑफ प्यूपिल टीचर्स' और 'योग एंड फिटनेस' नामक तीन वैल्यू एडेड कोर्स को शामिल करने के लिए कॉलेज को बधाई दी। अतिथि वक्ता- श्री. राजेंद्र येनकत्रामूले ने योग प्रदर्शनों के साथ-साथ योग के माध्यम से भगवद गीता से प्रेरणा, ऊर्जा

के चैनलाइजेशन के लिए चक्र चिकित्सा, बड़ा सोचो और योग के माध्यम से महानता प्राप्त करें जैसे विषयों पर सत्र को संबोधित किया। योग गुरु ने योग शास्त्र के रूप में हमारे जीवन में भगवत गीता के महत्व पर जोर दिया और सभी के लिए जीवन के सौंदर्य मूल्यों के मार्गदर्शक के रूप में गीता योग के महत्व को जीवन में अपनाने पर जोर दिया। कॉलेज के छात्र-छात्राओं ने सांस्कृतिक कार्यक्रम भी प्रस्तुत किया, जिसने दर्शकों को मंत्रमुग्ध कर दिया। अतिथि वक्ता द्वारा 'द साइंस ऑफ हैप्पीनेस' और 'अपस्किलिंग द एम्प्लॉयबिलिटी ऑफ प्यूपिल टीचर्स' के वैल्यू एडेड कोर्स के प्रतिभागियों को प्रमाण पत्र भी प्रदान किए गए। कार्यशाला में चंडीगढ़ के विभिन्न सरकारी और निजी कॉलेजों के लगभग 350 छात्रों और फैकल्टी सदस्यों ने उत्साहपूर्वक भाग लिया। अंत में कॉलेज के डीन डॉ.ए.के. श्रीवास्तव द्वारा सभी का धन्यवाद किया गया तथा राष्ट्रगण के पश्चात् कार्यक्रम संपन्न हुआ।

Chandigarh: International Women's Day celebrated at Government College of Education



Chandigarh, March 7, 2023: Government College of Education, Sector 20D, Chandigarh celebrated International Women's Day on March 7, 2023. It was an initiative of the NSS Cell of the college.

National Dengue Day observed at Govt College of Education Chandigarh

CHANDIGARH(CS JOLLY): The NSS Cell of the Government College of Education, Sector 20, D, Chandigarh organized a sanitizing/training program for prevention of Dengue while observing the National Dengue Day today.

The Assistant Director Malaria (NVBDCP)-cum-State Nodal Officer, Climate Health Services, UT Chandigarh, Volunteers Shivam and Komal, the President and the Vice President of NSS, and Dr Ravneet Chawla, NSS Incharge of the college escorted the Guest Speaker, Dr. Sapna Nanda, Principal of the college, welcomed Dr. Gill, Volunteer Sachin Sudhir, the NSS Information Officer introduced the speaker of high stature and merit who had himself taken the initiative to educate the volunteers and the staff.

Dr. Upendrajeet Singh Gill in a very systematic way gave the concept of climate change. The trends of mosquito based mass concerns and the know-how on statistics of the region in light of the national figures. He insisted upon not taking the assumption that urban and modern city can be treated as a free zone of dengue or chikungunya. He introduced the audience to anopholes, aedes and culax and elaborated upon the distinguishing visual identification and the affect they leave on the body. His deliberation was case studies, anecdotes and data based which made it very easy to absorb the new knowledge besides the incomplete assumed ideas anyone may have. Prevention, management and the do's and don'ts of healthy body care and environmental practices were included in the two hours training. He



emphasized on the common mistakes committed by masses in their home, commercial set ups and by the roadside. There is a need to manage dustbin hygiene, water rotation of plants around us, and filling up any possible pits or wet areas and grooves, he said.

Raheja QBE General Insurance appoints Rajeev Dogra as the new MD & CEO

CHANDIGARH: Raheja QBE General Insurance Company Limited has announced the appointment of Mr. Rajeev Dogra as the new Managing Director & Chief Executive Officer following regulatory approval from Insurance Regulatory and Development Authority of India. With a career spanning over three decades, Mr. Dogra brings with him a wealth of rich experience in insurance operations, in-depth industry knowledge, great networking skills, and exemplary leadership qualities. Moreover, he has demonstrated outstanding efforts in operational resilience, led effective turnarounds, set up and grown new businesses. Taking over the helm, Mr. Dogra, Managing Director & CEO, of Raheja QBE General Insurance Company Limited said that "I am honored and excited to take on this role at such an exciting time of my career journey. The needs and expectations from the insurance industry, people, regulators, and other stakeholders are changing rapidly for the good. The opportunity that lies ahead in the insurance industry is limitless. It will be my endeavour to ensure a brighter future for the company. As I embark on this journey, I hope to further strengthen the trust offerings by perfectly aligning our strategy towards sustainable and lasting growth."



#FlauntYourSuperpower with OPPO F23 5G

Chandigarh-OPPO, the leading global smart device brand, announces the launch of its latest smartphone, the OPPO F23 5G. The device will be available at INR 24,999, from May 18, 2023 at 12AM, through the OPPO Store, on Amazon, and all major retail outlets. Recent research by OPPO & Counterpoint indicated that 3 out of 4 people in India have Nomophobia—the fear of being left without a phone—triggered mostly by low/bad battery. The study also revealed that 46% of respondents charge their phones twice daily. 52% use power-saving mode to deal with battery discharge issues, and 80% of smartphone users will buy a new phone if their current one does not have a good battery. To combat the issue of Nomophobia—and to meet this very articulated need for a device with a long-lasting, large-capacity, durable battery—OPPO has introduced F23 5G. The handset

features OPPO's proprietary 67W SUPERVOCTM fast charging that juices the device to 50% in just 18 minutes, while a 5-minute charge can provide up to 6 hours of phone calls or 2.5 hours of YouTube video viewing. On a full charge, its 5000mAh battery lasts up to 38 hours of phone calls and 18 hours of YouTube video viewing. Also, OPPO's Battery Health Engine ensures that the device can be charged/discharged 1800 times, which means the F23 5G will perform at close to optimal capacity for up to four years. Clément Khanna, Chief Marketing Officer, OPPO, said, "At OPPO, we understand that combating the fear of being without a phone is a real concern. With the OPPO F23 5G, we're introducing the Battery Health charging, which provides reliable performance for a seamless experience."



Unacademy opens its first offline Judiciary Exam Centre in Chandigarh

Patna: Unacademy, India's largest learning platform today announced the successful opening of its offline Centre for Judiciary Exams in Chandigarh. Through the new Centre, the company will extend the benefits of interpersonal learning that would enhance overall preparation for such highly competitive exams for Learners. With the launch of the offline Centre, Unacademy now offers students the opportunity to prepare for Judiciary Exams through both online and offline classes. One of the most well-known and experienced Educators for Judiciary Exams, Anil Khanna will be leading the teaching faculty at the centre, along with his team from his esteemed academy. With their vast knowledge, expertise, and proven track record of producing successful candidates in various state Judicial services examinations, students can expect exceptional guidance and comprehensive preparation for their exams.

"The intention behind the launch of the Judiciary Exam Centre in Chandigarh was to offer students a dedicated space for focused offline learning. With the expertise of seasoned Educator Anil Khanna and his team, we are confident that students will receive the highest quality guidance and support in their journey toward success in Judiciary Exams. This expansion into offline learning demonstrates our commitment to providing comprehensive learning opportunities to Learners, catering to their diverse needs and preferences," said Vivek Senha, Chief Operating Officer, Unacademy. Unacademy has consistently demonstrated its commitment to excellence in the field of education, with multiple ranks in the top 10 of various state Judicial services examinations and an impressive number of selections. This achievement showcases the effectiveness of Unacademy's pedagogy, which combines top-notch Educators, interactive learning resources, and personalized mentorship to maximize students' success.

भारतीय संस्कृति में प्राचीनकाल से पर्यावरण संरक्षण और संवर्धन का संदेश प्रचारित और प्रसारित होता आ रहा है : शाही

चंडीगढ़, 22 मई (गम सिंह बराड़): आज जैव विविधता दिवस के पावन अवसर पर जय मधुसूदन जय श्री कृष्ण फाउंडेशन और हरियावल पंजाब के चंडीगढ़ महानगर इकाई के सम्मिलित प्रयास से गवर्नमेंट मॉडल हाई स्कूल सेक्टर-46सी और गवर्नमेंट एजुकेशन कॉलेज सेक्टर-20सी चंडीगढ़ के विद्यार्थियों और शिक्षकों ने पर्यावरण के संरक्षण और संवर्धन का संकल्प लिए। इस अवसर पर विद्यार्थियों तथा छात्रों को संबोधित करते हुए संस्था के निदेशक और संयोजक प्रभुनाथ शाही ने बताया कि हमारे भारतीय संस्कृति में प्राचीन काल से पर्यावरण का संरक्षण और संवर्धन का संदेश प्रचारित और प्रसारित होता आ रहा है लेकिन कहीं ना कहीं हम सब उपभोक्तावादी विकास की भूख में अपने पर्यावरण और प्रकृति



गवर्नमेंट मॉडल हाई स्कूल सेक्टर-46सी और सेक्टर-20सी गवर्नमेंट एजुकेशन कॉलेज के विद्यार्थी और शिक्षक पर्यावरण के संरक्षण तथा संवर्धन का संकल्प लेते हुए।

को नजरअंदाज कर रहे हैं जिसका नतीजा आज ग्लोबल वार्मिंग जैसी समस्याएं हमारे सामने खड़ी हैं। उन्होंने बताया कि हम सभी को एक साथ आकर पर्यावरण के लिए प्रतिदिन अपना पूर्ण सहयोग देना चाहिए जिससे धरती माता का आंचल हरा भरा और जीवों के अनुकूल बना रहे। शाही ने प्रधानमंत्री द्वारा चलाए गए लाइफ मिशन की सराहना करते हुए सभी से आग्रह किया कि इस मिशन को

हमेशा के लिए अपने जीवन में धारण करना चाहिए। इस अवसर पर हरियावल की तरफ से सुभाष गुप्ता और रजनीश राणा शामिल हुए। शाही ने गवर्नमेंट स्कूल और गवर्नमेंट कॉलेज के सभी शिक्षकों और विद्यार्थियों को धन्यवाद करते हुए उनके उज्ज्वल भविष्य की कामना किए तथा विद्यार्थियों और शिक्षकों के तरफ से भी पर्यावरण के प्रति समर्पित कार्यों के लिए प्रभुनाथ शाही का सादर धन्यवाद किया गया।

गवर्नमेंट कॉलेज ऑफ एजुकेशन में मिलेट रेसिपी प्रतियोगिता आयोजित



छात्रों के साथ प्रतियोगिता के प्रतिस्पर्धी।

कॉलेज गवर्नमेंट ऑफ एजुकेशन में आयोजित मिलेट रेसिपी प्रतियोगिता में विद्यार्थियों ने अपनी रचनात्मकता और कुशलता का प्रदर्शन किया। प्रतियोगिता में भाग लेने वाले छात्रों ने मिलेट के विभिन्न व्यंजनों का स्वाद और पोषण के बारे में जानकारी बढ़ाई। प्रतियोगिता के विजेताओं को पुरस्कार प्रदान किए गए।

प्रतियोगिता के आयोजन के माध्यम से छात्रों में मिलेट के उपयोग के प्रति जागरूकता बढ़ाई गई। प्रतियोगिता में भाग लेने वाले छात्रों ने मिलेट के विभिन्न व्यंजनों का स्वाद और पोषण के बारे में जानकारी बढ़ाई। प्रतियोगिता के विजेताओं को पुरस्कार प्रदान किए गए।

प्रतियोगिता के आयोजन के माध्यम से छात्रों में मिलेट के उपयोग के प्रति जागरूकता बढ़ाई गई। प्रतियोगिता में भाग लेने वाले छात्रों ने मिलेट के विभिन्न व्यंजनों का स्वाद और पोषण के बारे में जानकारी बढ़ाई। प्रतियोगिता के विजेताओं को पुरस्कार प्रदान किए गए।

मदरलैण्ड वॉइस 05

नई दिल्ली, मंगलवार, 21 फरवरी 2023

गवर्नमेंट कॉलेज ऑफ एजुकेशन- 20 में बाजरा रेसिपी प्रतियोगिता आयोजित

ससे
या
बाद
केन
टीन
रहे
यक
रके
कता
से
ससे

से
बढ़
र में
डनी
टीन
र हो
मन्य
स्त
नवर
कि
मादा
को
स्क
स्वा
मासी
है

» मदरलैण्ड संवाददाता

चंडीगढ़। आज एमजीएनसीआरई के सहयोग से गवर्नमेंट कॉलेज ऑफ एजुकेशन, सैक्टर 20 में बाजरा रेसिपी प्रतियोगिता आयोजित की गई। इस प्रतियोगिता में फैकल्टी मेंबर्स, नॉन टीचिंग स्टाफ और स्टूडेंट्स ने बढ़-चढ़कर हिस्सा लिया। यह कार्यक्रम बाजरा 2023 के अंतर्राष्ट्रीय वर्ष का जश्न मनाने की श्रृंखला में दूसरा था। पहला आयोजन एनजीओ निवेदिता फाउंडेशन द्वारा आहार क्रांति पर एक जागरूकता अभियान था, जिसकी अध्यक्षता केन्द्रीय स्वास्थ्य मंत्री, सरकार के ओएसडी डॉ. वीरेन्द्र गर्गा ने की थी। प्रतिभागियों द्वारा बाजरा को मुख्य सामग्री के रूप में उपयोग करके विभिन्न व्यंजन तैयार किए गए जैसे कि फॉक्सटेल बाजरा, ब्राउनटॉप बाजरा, बार्नयाई बाजरा, कोदो बाजरा आदि। प्रतियोगिता के जज थे एमसीएम डीएली कॉलेज, सैक्टर 36 से डॉ. वंदना शर्मा; डॉ. सपना नंदा, प्रिंसीपल, गवर्नमेंट कॉलेज ऑफ एजुकेशन, सैक्टर 20; डॉ. रवनीत चावला, एसोसिएट प्रोफेसर, गवर्नमेंट कॉलेज ऑफ एजुकेशन, सैक्टर 20 और मिस भारती गोयल, फैकल्टी, यूनिवर्सिटी इंस्टीट्यूट ऑफ होटल एंड टूरिज्म मैनेजमेंट, पंजाब यूनिवर्सिटी, चंडीगढ़। न्यायाधीशों ने प्रतिभागियों के प्रयासों



की सराहना की जिन्होंने बाजरा का उपयोग करके स्वादिष्ट व्यंजन बनाए। स्टाफ सदस्यों में, डॉ. बलविंदर कौर ने पहला पुरस्कार जीता, जिन्होंने सोरघम केक और फॉक्सटेल स्मूदी तैयार की। द्वितीय पुरस्कार विजेता थे डॉ. नीलम पॉल और सुश्री गुरमीत कौर जिन्होंने बार्नयाई मिलेट डोसा, उत्तपम, खिचड़ी और खीर तैयार की और डॉ. अंजलि पुरी भी रहीं जिन्होंने शेजवान फॉक्सटेल मिलेट बाउल और मिलेट पुडिंग तैयार की। तृतीय पुरस्कार विजेता बाजरा पुआ तैयार करने वाले कॉलेज के डीन डॉ. ए.के. श्रीवास्तव और कोदो बाजरे की खीर तैयार करने वाली सुश्री रेखा थे। छात्रों में रागी इडली बनाने वाली कामिनी प्रथम, रवीना गिल द्वितीय, नवजोत कौर तृतीय तथा कोमल व प्रकृति को सांत्वना पुरस्कार दिया गया।

आज की प्रतियोगिता ने स्वस्थ जीवन और पर्यावरण स्थिरता को बढ़ावा देने के लिए आहार में मोटे अनाज को शामिल करने का सफलतापूर्वक सकेत दिया।

द आर्ट ऑफ साइंटिफिक रिसर्च दिवसीय कार्यशाला का आयोजन



वियों
सास

में
रण
मान
डॉ.
ला
ए।
रण
मान
को
क

पर
रुछ
पर

डॉ.
ला
न,
न।
र।
न

के
द्वी
नेए
सा
ला
की
ने

मिलेट रेसिपी प्रतियोगिता आयोजित

डॉ. बलविंदर कौर ने पहला पुरस्कार जीता



कॉलेज में शिक्षक और छात्र प्रतियोगिता में हिस्सा लेते हुए। (परमजीत)

चंडीगढ़, 20 फरवरी (आशीष): एम.जी.एन.सी.आर.ई. के सहयोग से सैक्टर-20 स्थित गवर्नमेंट कॉलेज ऑफ एजुकेशन में मिलेट रेसिपी प्रतियोगिता आयोजित की गई। इस प्रतियोगिता में फैकल्टी मेंबर्स, नॉन टीचिंग स्टाफ और स्टूडेंट्स ने बढ़-चढ़कर हिस्सा लिया।

प्रतिभागियों द्वारा मिलेट्स को मुख्य सामग्री के रूप में उपयोग करके विभिन्न व्यंजन तैयार किए गए जैसे कि फॉक्सटेल बाजरा, ब्राउनटॉप बाजरा, बार्नयाई बाजरा, कोदो बाजरा आदि। प्रतियोगिता के जज थे एम.सी.एम. डी.ए.वी. कॉलेज, सैक्टर-36 से डॉ. वंदना शर्मा; डॉ.

सपना नंदा, प्रिंसीपल, गवर्नमेंट कॉलेज ऑफ एजुकेशन, सैक्टर-20; डॉ. रवनीत चावला, एसोसिएट प्रोफेसर, गवर्नमेंट कॉलेज ऑफ एजुकेशन, सैक्टर-20 और भारती गोयल, फैकल्टी, यूनिवर्सिटी इंस्टीट्यूट ऑफ होटल एंड टूरिज्म मैनेजमेंट, पंजाब यूनिवर्सिटी, चंडीगढ़। न्यायाधीशों ने प्रतिभागियों के प्रयासों की सराहना की जिन्होंने बाजरा का उपयोग करके स्वादिष्ट व्यंजन बनाए।

स्टाफ सदस्यों में डॉ. बलविंदर कौर ने पहला पुरस्कार जीता, जिन्होंने सोरघम केक और फॉक्सटेल स्मूदी तैयार की। द्वितीय पुरस्कार विजेता

थे डॉ. नीलम पॉल और गुरमीत कौर जिन्होंने बार्नयाई मिलेट डोसा, उत्तपम, खिचड़ी और खीर तैयार की और डॉ. अंजलि पुरी भी रहीं जिन्होंने शेजवान फॉक्सटेल मिलेट बाउल और मिलेट पुडिंग तैयार की।

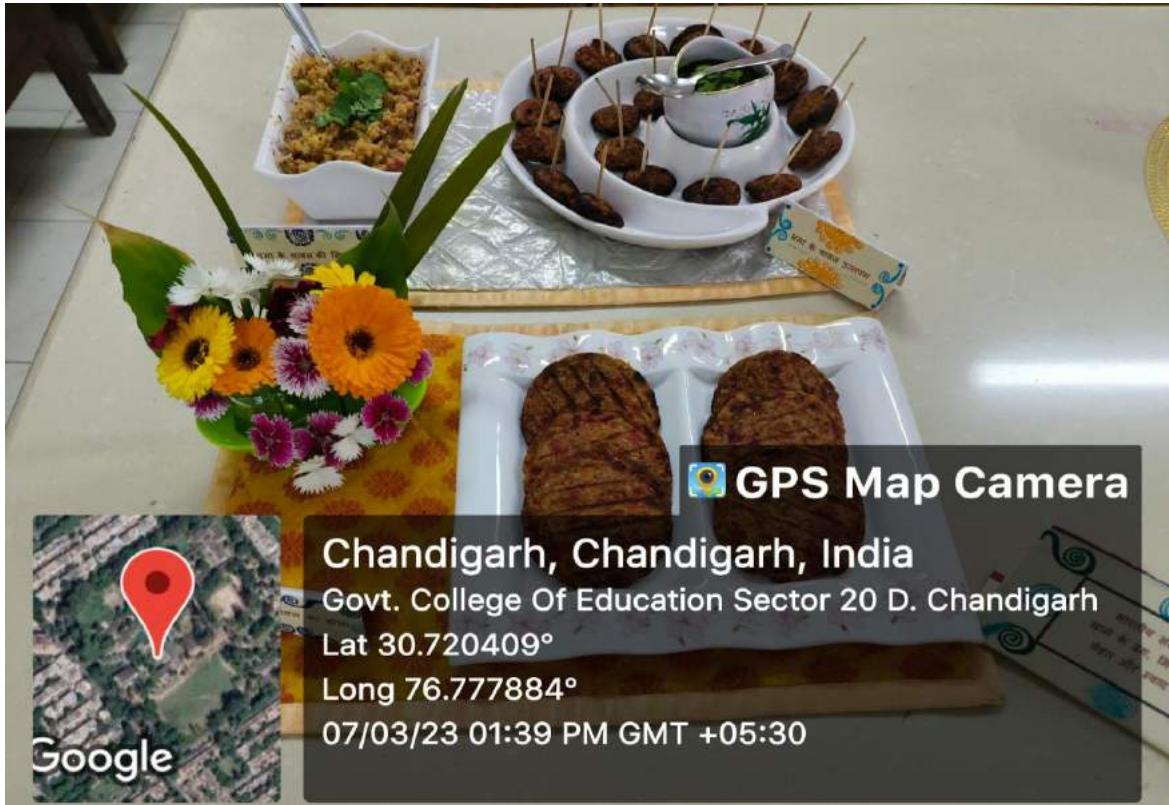
तृतीय पुरस्कार विजेता बाजरा पुआ तैयार करने वाले कॉलेज के डीन डॉ. ए.के. श्रीवास्तव और कोदो बाजरे की खीर तैयार करने वाली रेखा थे।

छात्रों में रागी इडली बनाने वाली कामिनी प्रथम, रवीना गिल द्वितीय, नवजोत कौर तृतीय तथा कोमल व प्रकृति को सांत्वना पुरस्कार दिया गया।

पी.यू.
संस्कृत
शि

चंडीगढ़ (संस्कृत संस्थान संस्कृत संस्थान प्रशिक्षण) : पंजाब (पी.यू.) समिति के और से 20 संस्कृत संस्कृत संस्कृत प्रशिक्षण जाएगा।

प्रोफेसर जो कि पी विभाग के ने बताया सीखना च बालक हों लिए संस्कृत एक स्वप्न में सभी व प्रोफेसर 3 सर्वाधिक भाषाओं में संस्कृत भ के लिए स किया। वि चौधरी व शिविर में



रागी इडली बनाने पर कामिनी ने जीता प्रथम पुरस्कार

चंडीगढ़। सेक्टर-20 स्थित गवर्नमेंट कॉलेज ऑफ एजुकेशन (जीसीई) में मोटे अनाज से व्यंजन बनाने की प्रतियोगिता का आयोजन किया गया। अंतरराष्ट्रीय बाजरा वर्ष 2023 मनाने की श्रृंखला में यह दूसरा कार्यक्रम रहा जिसे महात्मा गांधी राष्ट्रीय ग्रामीण शिक्षा परिषद के सहयोग से कराया गया। किसी ने बाजरे से पुडिंग बनाई तो किसी ने खीर। छात्रों में रागी इडली बनाने वाली कामिनी प्रथम, रवीना गिल द्वितीय, नवजोत कौर तृतीय रहीं। कोमल व प्रकृति को सांत्वना पुरस्कार दिया गया। बाजरे के व्यंजन बनाकर स्वस्थ जीवन के लिए मोटे अनाज के उपयोग को बढ़ावा दिया।

प्रतिभागियों द्वारा बाजरे को मुख्य सामग्री के रूप में उपयोग करके विभिन्न व्यंजन तैयार किए गए। इसमें कंगनी बाजरा, मक्का, बार्नयार्ड बाजरा, कोदरा, आदि मोटा अनाज शामिल रहा। एमसीएम डीएवी कॉलेज-36 से डॉ. वंदना शर्मा, जीसीई-20 की प्रधानाचार्य डॉ. सपना नंदा, एसोसिएट प्रोफेसर डॉ. रवनीत चावला और युनिवर्सिटी इंस्टीट्यूट ऑफ होटल एंड टूरिज्म मैनेजमेंट से भारती गोयल ने प्रतियोगिता में जज का कार्यभार संभाला।

स्टाफ सदस्यों में डॉ. बलविंदर कौर ने सौरधम केक और कंगनी स्मूदी तैयार बनाने पर पहला पुरस्कार जीता। द्वितीय पुरस्कार के विजेता डॉ. नीलम पॉल, गुरमीत कौर और डॉ. अंजलि पूरी रहे। उन्होंने बार्नयार्ड मिलेट डोसा, उत्तपम, खिचड़ी और शेजवान कंगनी बाउल और बाजरे से पुडिंग तैयार की। संवाद

बाजरा आहार क्रांति पर जागरूकता कार्यक्रम मनाया

चंडीगढ़। स्टेट समाचार

गवर्नमेंट कॉलेज ऑफ एजुकेशन, सेक्टर 20डी, चंडीगढ़ ने 7 फरवरी, 2023 को मिलेट के उपयोग का प्रचार करने के लिए MGNCRE और निवेदिता फाउंडेशन के सहयोग से मिलेट आहार क्रांति पर जागरूकता कार्यक्रम के माध्यम से अंतरराष्ट्रीय मिलेट वर्ष 2023 मनाया। डॉ. सपना नंदा, (संरक्षक) कॉलेज के प्राचार्य ने मुख्य अतिथि डॉ. वीरेंद्र गर्ग, ओएसडी -केंद्रीय स्वास्थ्य मंत्री, भारत सरकार और विशिष्ट अतिथि सुश्री श्यामप्रिया, लोकायुक्त फाउंडेशन, डॉ. लिपिका गुलियानी, सहायक प्रोफेसर, यूआईएचटीएम, पीयू, चंडीगढ़ और निवेदिता फाउंडेशन की सदस्य सुश्री कल्याणी का स्वागत किया।

डॉ. वीरेंद्र गर्ग ने अपने संबोधन में स्वस्थ आहार और उपयुक्त जीवन शैली के महत्व के बारे में बताया। उन्होंने मधुमेह और कैंसर जैसी मौजूदा बीमारियों की गंभीरता पर भी विचार किया। कार्यक्रम आहार क्रांति प्बहद टीम द्दददददद डॉ. लिपिका गुलियानी द्वारा दी गई प्रस्तुति के



साथ आगे बढ़, जिसमें दैनिक आहार संबंधी आदतों पर ध्यान केंद्रित किया गया। विभिन्न प्रकार के मिलेट जिन्हें आहार में शामिल किया जा सकता है, पेश किए गए जैसे ज्वार बाजरा (ज्वार), प्रोसो बाजरा (चेना/बरी), बाजरा (बाजरा), फॉक्सस्टेल बाजरा (काकुम/कंगनी), फिंगर मिलेट (रागी), ब्राउनटॉप बाजरा (कोरले), बरनार्ड बाजरा (सनवा) और लिटिल बाजरा (मोरगियो)। जंक फूड के सेवन के परिणामों पर भी चर्चा की गई जैसे कि पुरुषों और महिलाओं में हार्मोनल परिवर्तन के कारण महिलाओं में गर्भपात, मधुमेह, कैंसर और लड़कियों में समय से पहले मासिक धर्म। मिलेट से संबंधित कुछ व्यंजन भी पेश किए गए। जागरूकता सत्र के पीछे का विचार प्रत्येक व्यक्ति को अपने आप में एक आहार क्रांति

बनाना था ताकि हमारे शरीर को पोषित करने के लिए एक स्वस्थ और जागरूक समाज विकसित किया जा सके।

कॉलेज के एसोसिएट प्रोफेसर और नोडल अधिकारी एमजीएनसीआई निकाय डॉ. रवनीत चावला ने उपस्थित सभी लोगों को औपचारिक रूप से धन्यवाद दिया। उन्होंने श्री समर्थ शर्मा, सलाहकार, एमजीएनसीआई का भारत सरकार द्वारा चलाए जा रहे अभियान और अन्य कार्यक्रमों का नेतृत्व करने के लिए आभार व्यक्त किया। ह से बेरोजगारी विक्रम रूप ले चुकी है। गठबंधन सरकार ने हरियाणा को बेरोजगारी और अपराध के भयानक कुचक्र में फंसा दिया है। यही वजह है कि आज सूबे की जनता इस सरकार को सत्ता से बेदखल करने के लिए बेकरार है।







RRC outreach activities 2022



Cyclathon
Bicycle Rally For HIV AIDS Awareness

GET YOUR HIV TEST DONE AT YOUR NEAREST ICTC CENTRE

Date: 27.08.2022
Time: 07:00
Venue: Sukhna Lake

Chandigarh, Chandigarh, India
PRV6+W3M, Sector 1, Chandigarh, 160001, India
Lat 30.744791°
Long 76.810122°
27/08/22 07:13 AM



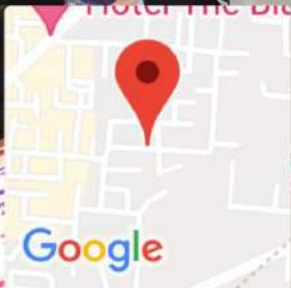
Chandigarh, Chandigarh, India

Government College of Education, Sector 20 D, Chandigarh

Lat 30.773386°

Long 76.798513°

06/10/21 10:21 AM



Chandigarh, Chandigarh, India

Government College of Education, Sector 20 D, Chandigarh

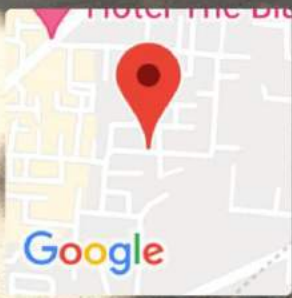
Lat 30.773386°

Long 76.798513°

24/11/21 12:51 PM



GPS Map Camera



Chandigarh, Chandigarh, India

Government College of Education, Sector 20 D, Chandigarh

Lat 30.773386°

Long 76.798513°

30/11/21 11:59 AM